

	Република Србија ТОПЛИЧКА АКАДЕМИЈА СТРУКОВНИХ СТУДИЈА Тирила и Методија бр.1., Прокупље	Број: 2034 Датум: 29.12.2022
--	---	---------------------------------



**ПЛАН ПРИМЕНЕ МЕРА ЗА СПРЕЧАВАЊЕ ПОЈАВЕ И
ШИРЕЊА ЕПИДЕМИЈЕ ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТИ У ТОПЛИЧКОЈ
АКАДЕМИЈИ СТРУКОВНИХ СТУДИЈА ЗА ВРЕМЕ ТРАЈАЊА
ЕПИДЕМИЈЕ КОРОНА ВИРУС
(COVID-19)**

	Датум	Одговорност
Израђен:	Децембар 2022	в.д.председник
Усвојен:	29.12.2022.год.	в.д.председник
Примена:	29.12.2022.год.	Све организационе јединице

На основу Правилника о превентивним мерама за безбедан и здрав рад за спречавање појаве и ширења заразне болести (Службени гласник РС, број 94/20), Смернице Управе за безбедност и здравље на раду за безбедан и здрав рад ради спречавања појаве и ширења заразне болести COVID-19 изазване вирусом SARS-CoV-2, в.д. председник Топличке академије струковних студија дана 29.12.2022. године доноси

ПЛАН ПРИМЕНЕ МЕРА ЗА СПРЕЧАВАЊЕ ПОЈАВЕ И ШИРЕЊА ЕПИДЕМИЈЕ
ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТИ У ТОПЛИЧКОЈ АКАДЕМИЈИ СТРУКОВНИХ СТУДИЈА ЗА ВРЕМЕ
ТРАЈАЊА ЕПИДЕМИЈЕ КОРОНА ВИРУС
(COVID-19)



1. УВОД

Када је реч о корона вирусу COVID-19, Академија је предузела неопходне мере, укључујући како опште тако и посебне мере које су неопходне да наши запослени несметано наставе са радом.

План примене мера, услед насталих промена које утичу на безбедан и здрав рад током трајања епидемије усаглашаваће се са одлукама надлежних органа.

Нови Корона вирус, Светска Здравствена Организација (СЗО) назвала је 2019-nCoV, где "n" означава новост, а „CoV“ је скраћеница за Коронавирус, који припада истој групи као „SARS“. Вирус изазива тешки акутни респираторни синдром попут "SARS", али се COVID-19 ипак разликује од "SARS".



2. ПОДАЦИ О ПРАВНОМ ЛИЦУ

Пословно име правног лица:“Топличка академија струковних студија, скраћено ТАСС у оквиру које послују следећи одсеци:

1. Одсек за пољопривредно-прехранбене студије, са седиштем у Прокупљу, ул. Ђирила и Методија бр. 1,
2. Одсек за пословне студије, са седиштем у Блацу у ул. Краља Петра I бр.1
3. Одсек за медицинске студије, са седиштем у Прокупљу, ул. Ђирила и Методија бр.1.

Академија у свом саставу има две високошколске јединице ван седишта Академије без статуса правног лица и то: Високошколска јединица у Јагодини и Високошколска јединица у Димитровграду.

Седиште: Прокупље

Адреса: Ђирила и Методија бр.1.

Делатност послодавца: Академија остварује делатност према следећој класификацији, а у складу са Законом:

- 85.42 Високо образовање
- 85.59 Остало образовање
- 58.11 Издавање књига
- 58.14 Издавање часописа и периодичних издања
- 58.13 Издавање новина
- 58.19 Остала издавачка делатност
- 47.61 Трговина на мало књигама у специјализованим продавницама
- 91.01 Делатности библиотеке и архива
- 71.12 Инжењерске делатности и техничко саветовање
- 71.20 Техничко испитивање и анализе
- 72.19 Истраживање и развој у осталим природним и техничко технолошким наукама
- 74.10 Специјализоване дизајнерске делатности
- 74.20 Фотографске услуге
- 74.90 Остале стручне, научне и техничке делатности
- 46.21 Трговина на велико житом, сировим дуваном и семењем и храном за животиње
- 06.12 Помоћне делатности у узгоју животиња
- 01.21 Гајење грожђа
- 01.24 Гајење јабучастог и коштичавог воћа
- 01.30 Гајење садног материјала
- 01.19 Гајење осталих једногодишњих и и двогодишњих биљака
- 01.11 Гајење жита
- 86.90 Остала здравствена заштита
- 75.00 Ветеринарска делатност

Матични број:18379988

ПИБ:113077398.

3. СИМПТОМИ ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТИ COVID-19

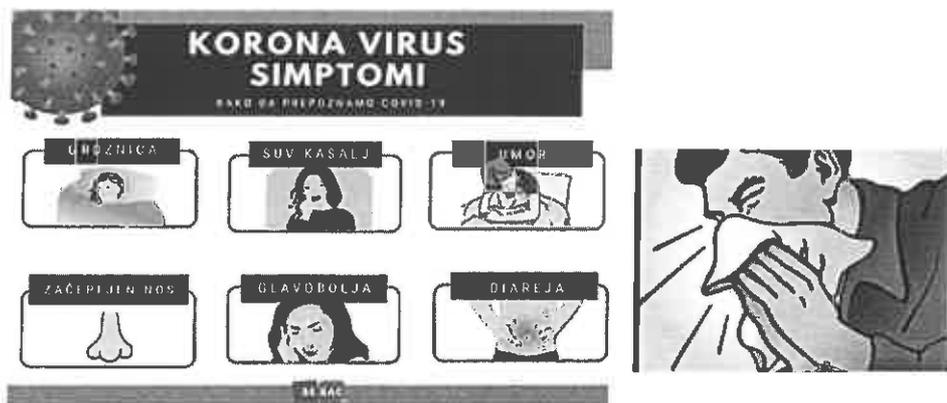
Корона вирус (CoV) припада групи вируса чија је заједничка карактеристика да приликом посматрања под електронским микроскопом имају облик круне (на основу тога су и добили назив- лат. корона (круна)). Први пут су изоловани 1962. године и од тада до данас су доказани као проузроковачи обољевања код сисара и птица. Инфекције корона вирусима су честе у људској популацији. Процењује се да вируси из ове групе проузрокују око половине свих респираторних инфекција код човека. Тежина клиничке слике се креће у распону од благих прехлада (које су и најчешће) до тешког акутног респираторног синдрома (SARS).

Корона вируси (CoV) су велика породица вируса који изазивају болести у распону од благе прехладе до тешких респираторних болести, попут познатог блискоисточног респираторног синдрома (MERS-CoV) и тешког акутног респираторног синдрома (SARS-CoV-2). Поред ових познатих корона вируса, тренутно се појавио нови корона вирус (2019-nCoV) који је добио назив COVID-19. То је сој који раније није идентификован код људи.

Постоје два главна начина преноса вируса: **респираторни и контактни**. Респираторне капљице настају када заражена особа кашље или кија. Респираторни симптоми се јављају попут: главобоље, цурења из носа, високе температуре преко (380°C), грознице, јаког кашља, упаљеног грла и отежаног дисања. Свака особа која је у блиском контакту са неким ко има респираторне симптоме (на пример, кијање, кашаљ) је у ризику од излагања потенцијално заразним респираторним капљицама. Капљице такође могу доспети на површине на којима би вирус могао да опстане. На тај начин, непосредно окружење заражених појединаца може послужити као извор преноса (познат као контактни пренос).

У тежим случајевима инфекције, може доћи до упале плућа, акутног респираторног синдрома а у појединим случајевима долази до отказивања бубрега и смрти.

Главни симптоми су грозница, умор и сув кашаљ (Слика 1). Мало је пацијената са симптомима као што су зачепљеност носа, цурење носа и пролив. Неки пацијенти показују само ниску температуру, благи умор, итд. Тешки пацијенти често имају потешкоће са дахом након једне недеље инфекције.



Слика 1. Корона вирус -симптоми

3.1. Опште превентивне мере које треба применити:

Како би се умањио ризик од инфекције и ширења заразе, потребно је примењивати следеће опште превентивне мере и препоруке на нивоу целе Академије:

- Обезбедити да сви запослени као и студенти уколико имају симптоме који указују на COVID - 19 не долазе на посао/ наставу већ да се одмах повуку у самоизолацију.
- Обавезно је да се ове особе у тим случајевима одмах јаве свом непосредном руководиоцу/професору и изабраном лекару и епидемиологу у Институт за јавно здравље у месту становања и даље поступају по њиховим инструкцијама.
- Лица која у току рада на послу/ извођењу наставе почну да кашљу и/или кијају одмах треба да се упуте кући.
- Пре уласка у пословни простор, обавезна је дезинфекција обуће на дезинфекционим баријерама.
- За све запослене обезбедити дезинфекциона средства за дезинфекцију руку.
- Пре кретања на паузу често прање руку, топлом водом и сапуном, минимум 20 секунди, посебно након „ризичног“ (руковања, блиског контакта...)
- У недостатку воде и сапуна, користити дезинфекциона средства за руке са садржајем минимум 70 % алкохола.
- Избегавати додиривање уста, носа и очију, осим марамицом и чистим рукама.
- Повремено умивање чистим рукама и испирање уста топлом водом, чајем, 3% хидрогеном или средствима за оралну хигијену.

•Чишћење и дезинфекција радних површина, пре свега радних столова, тастатура, мишева, телефона, канцеларијског прибора итд.

•Често проветравање учионица, канцеларија и пословних просторија.

•Уносити довољно течности и витамина, редовни оброци и спавање (одржавање имунитета).

У случајевима када не радите останите код куће за време забране рада и кретања у време полицијског сата. Поштујте савете епидемиолога и лекара који свакодневно апелују на целокупно становништво да поштује мере превенције и остане код куће. Стриктно поштовање ове мере ће успорити ширење вируса.

3.2. Посебне превентивне мере које треба применити

Обезбедити безбедне услове за све запослене током коришћења Аутобуског превоза током доласка и одласка са посла:

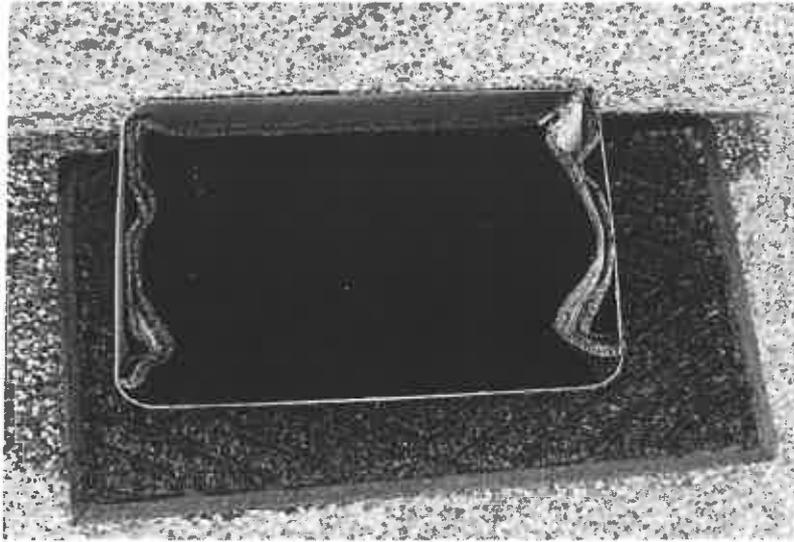
1- Запослени су у обавези да користе заштитну опрему током боравка у аутобусу,

2-Избегавати употребу клима уређаја током вожње, већ обезбедити добро проветреност аутобуса и аутомобила.

3-Током вожње обезбедити возачев простор (параванима) како би се онемогућио контакт са путницима, као и обавеза возача је да користи заштитну опрему.

4-Приком уласка у круг школе поштовати безбедно растојање између запослених.

Поставити отираче на улазу у просторије школе натопљене дезинфекционим средством (раствор Натријум хипохлорид или друго дезинфекционо средство на бази хлора), (Слика 2). Уколико то није могуће,обезбедити назувице за обућу,која ће се након коришћења и изласка из простора бацати у одговарајућу канту са кесом, а канте редовно празнити.



Слика 2. Дезобаријера са раствором натријум-хипохлорита или другог средства на бази хлора на улазу у одсеке

Запосленима на дневном нивоу треба обезбедити коришћење средстава за основну хигијену (топлу воду, сапун,),(Слика 3).



Слика 3. Дезинфекционо средство (алкохол 70%, антисептик за руке)

За све запослене обезбедити средства и опрему за личну заштиту : заштитне маске (платнене и хирушке), заштитне рукавице(Слика 4.).



Слика 4.Заштитне маске и рукавице за запослене

У случају да се у просторијама Академије задеси особа (запослени/пословни партнер/посетилац/студент) са симптомима налик прехлади или грипу, а не понаша се у складу са мерама опште превенције, треба да се са дозвољене дистанце упозори од стране запослених.

Уколико се у пословним просторијама задеси особа (запослени/пословни партнер/посетилац/студент) којој се стање налик прехлади или грипу нагло погорша, потребно ју је на безбедан начин изоловати и позвати хитну медицинску службу.

Напомена одговорности: Апеловати на запослене да дату ситуацију не злоупотребљавају, с обзиром да се на тај начин систем под релативним притиском додатно оптерећује на штету заједнице.

Свести на минимум све активности екстерних добављача услуга (одржавање, испитивања опрема и инсталација, ревизија и сл.), односно боравак и долазак екстерних лица у пословни простор без преке потребе.

Обуставити организовање лекарских прегледа запослених (преглед вида, и сл.), интерних и екстерних обука и тренинга где се сакупља више лица истовремено у директном контакту (осим ако је могуће организовати обуку уз поштовање размака од 2 m).

Запослени који у току рада раде са другим лицима, долазе у контакт са другим лицима (канцеларије) морају увек користити заштитне рукавице, заштитне маске, уз стално одржавање минималне дистанце од 2,0 m. Избежавати контакте са лицима која исказују симптоме инфекције (кашаљ, кијање исл.).

Уколико је потребно извршити оверу екстерних докумената (потписивање и сл.), то обављати тако да се увек одржава минимална дистанца између лица од 2,0 m, не користити исте оловке. Обавезна је употреба заштитних рукавица и заштитне маске. У затвореној просторији не би требало да борави истовремено више од 4-5 особа.

Омогућити периодично природно проветравање учионица, канцеларијских просторија отварањем прозора.

За време рада, руке прати што чешће, сапуном, минимум 20 секунди у складу са упутством за правилно прање руку.

Користити 70 % Алкохол за дезинфекцију руку или Асепсол 1 %.

Редовно дезинфиковати кваке улазних врата.

Лица задужена за одржавање хигијене простора (хигијеничар) активно укључити у спровођење безбедносно - хигијенских мера (повећати број радних сати или увести додатне термине). Лица која обављају ове послове морају бити опремљена заштитним рукавицама, маскама, радном одећом (мантил исл.)

Мере санитације радних и помоћних просторија примењивати пре почетка рада, у прекидима рада, у току рада (препоручљиво на свака 2сата) и на крају радне смене.

У циљу подизања нивоа опште хигијене, службену одећу користити само један дан и на крају рада је одмах опрати под високом температуром и након тога просушити пеглањем.

Уколико дође до несташице маски, код коришћења платнених маски, исте на крају рада је могуће опрати на највишој температури прања (95°C, нормалан процес) и након тога просушити је пеглањем са највишом температуром плоче (150°C).

Екстерна лица (посетиоци, клијенти и сл.), као и студенти док се налазе у пословном

простору, морају све време да носе заштитну опрему (маску и рукавице).

За све случајеве који се појаве у току рада, а индикују на зараженост вирусом, одмах се јавити непосредном руководиоцу и поступати по општем упутству.

Одговорности руководиоца, запослених и других одговорних лица за спровођење наведених мера, и задужења за контролу истих дати су у поглављу 4 у наставку текста.

План примене мера за спречавање COVID-19

4. ПРЕВЕНТИВНЕ МЕРЕ И АКТИВНОСТИ ЗА СПРЕЧАВАЊЕ ПОЈАВЕ ЕПИДЕМИЈЕ ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТИ И ЗАДУЖЕЊЕ ЗА СПРОВОЂЕЊЕ И КОНТРОЛУ СПРОВОЂЕЊА ПРЕВЕНТИВНИХ МЕРА И АКТИВНОСТИ

4.1. Превентивне мере које је дужан да примењује послодавац

ПЛАН ПРИМЕНЕ МЕРА

Превентивне мере од утицаја на безбедност и здравље запослених и других лица које се односе на спречавање ширења заразне

болести COVID-19 изазване вирусом SARS-CoV-2

РБ	ПРЕВЕНТИВНЕ МЕРЕ И АКТИВНОСТИ	РОК	ОДГОВОРАН ЗА СПРОВОЂЕЊЕ	КОНТРОЛУ СПРОВОЂЕЊА ВРШИ
1.	Обезбеђивање санитарно-техничких и хигијенских услова у објектима у којима се обавља делатност	Стално	Руководилац одсека	-
2.	Ограничи број лица у простору, водећи рачуна на физичку дистанцу 2 m један од другог и потребну слободну површину од 4m ² у простору по особи	Одмах	Руководилац одсека	-
3.	Организовати контролу телесне температуре безkontakтним топломером на улазу у круг високошколске установе	Стално	Лице које одреди руководилац одсека	Руководилац одсека
4.	Видно и стицање обавештења и улутства	Одмах	Лице за бзнр	Руководилац одсека
5.	Видно и стицање пиктограма на постојање биолошке опасности са ознаком поштовања раздаљине од најмање 2 m – на улазу у објекат и не дозволити пријем већег броја корисника и посетилаца који би нарушио наведену дистанцу	Одмах	Лице за бзнр Наставно и ненаставно особље	Руководилац одсека
6.	Постављање дезобаријере за дезинфекцију обуће на улазима у радни простор	Одмах	Чистачица	Шеф канцеларије одсека
7.	Организовати дезинфекцију свих лица који улазе у простор послодавца	Одмах/стално	Руководилац одсека	-

План примене мера за спречавање COVID-19

8.	Обезбеђивање заштитних средстава (маске и/или визира) за све запослене	Одмах/стално	Руководилац одсека	Председник академије
9.	Обезбедити довољне количине дезинфекционих средстава	Стално	Руководилац одсека	Председник академије
10.	Обезбедити довољне количине средстава за одржавање личне хигијене (топла вода, сапун, убриси)	Стално	Руководилац одсека	--
11.	У процесу рада забранити окупљање, већ рад организовати тако да постоји социјална дистанца	Свакодневно/стално	Шефови катедре	Руководилац одсека
12.	У складу са могућностима организовати рад са мањим бројем запослених, рад од куће	Одмах	Руководилац одсека, шефови катедре	Председник академије
13.	Обезбедити редовну и појачану хигијену и дезинфекцију радних и помоћних просторија, уредити начин вођења евиденције	Одмах/стално	Лице за бзвр Шеф канцеларије одсека	Руководилац одсека
14.	Обезбеди редовно чишћење свих површина које се често додирују на радном месту, посебно просторија и опреме као што су тоалети, кваке на вратима, телефони, рачунарска опрема и друга опрема за рад	Одмах/стално	Лице за бзвр Шеф канцеларије одсека	Руководилац одсека
15.	Организовање и обезбеђивање редовног уклањања отпада и смећа (канте за смеће обложене пластичном кесом) из просторија тако да се могу испразнити без контакта са садржајем	Одмах/стално	Чистачица	Шеф канцеларије одсека
16.	Прилагодити рад могућностима запослених са здравственим проблемима	Одмах	Руководилац одсека	-
17.	Забрана доласка на посао лицима која имају симптоме вируса, односно благи кашаљ, повишену телесну температуру и др.	Одмах/стално	Руководилац одсека, шефови катедре	Председник академије
18.	Организовати наставу студената у мањим групама	Одмах/стално	Наставно особље	Руководилац одсека

План примене мера за спречавање COVID-19

4.2. Превентивне мере које су дужни да примењују запослени

ПЛАН ПРИМЕНЕ МЕРА				
Превентивне мере од утицаја на безбедност и здравље запослених и других лица које се односе на спречавање ширења заразне болести COVID-19 изазване вирусом SARS-CoV-2				
РБ	ПРЕВЕНТИВНЕ МЕРЕ И АКТИВНОСТИ	РОК	ОДГОВОРАН ЗА СПРОВОЂЕЊЕ	КОНТРОЛУ СПРОВОЂЕЊА ВРШИ
1.	Обавезна је само дезинфекција при уласку у радни простор	Свакодневно/стално	Сви запослени	Руководилац одсека
2.	Контрола телесне температуре безконтактним топломером на улазу у високошколску установу. Свако ко има телесну температуру изнад нормалне (37,3°C и више) не сме ући у круг установе. Обавестити о сваком случају шефа катедре на чијој катедри се налази запослени са температуром.	Свакодневно/стално	Сви запослени	Руководилац одсека
3.	Посетицима, студентима који немају заштитно средство (маску) не дозволити улазак у објекат, и за време боравка морају имати на себи заштитну маску	Свакодневно/стално	Сви запослени	Руководилац одсека
4.	Редовна хигијена и дезинфекција радних и помоћних просторија и вођење евиденције	Одмах/стално	Чистачица-особа која је одређена	Шеф канцеларије одсека
5.	Редовно чишћење свих површина које се често додирују на радном месту, радне површине столова, столица, прибор, кваке на вратима и друга опрема за рад	Одмах/стално	Сви запослени	Руководилац одсека
6.	Обавезно је ношење заштитног средства (маске и/или визира) у затвореном простору високошколске установе	Стално	Сви запослени	Руководилац одсека
7.	Обавезно је ношење заштитног средства (маске и/или визира) на отвореном простору када није могуће обезбедити физичку дистанцу односно међусобног растојања између два лица од најмање 2 m	Стално у датим околностима	Сви запослени	Руководилац одсека

План примене мера за спречавање COVID-19

8.	Обавезно је ношење заштитног средства (маске) када није сам у службеном превозном средству	Стално	Сви запослени	Руководилац одсека
9.	Редовно одржавање личне хигијене (прање руку топлом водом и сапуном у трајању од најмање 20 секунди или средствима која садрже 70 % алкохола)	Свакодневно/стално	Сви запослени	Руководилац одсека
10.	Избегавати поздрављање руковањем и љубљењем	Свакодневно/стално	Сви запослени	Руководилац одсека
11.	Одржавање физичке дистанце, односно међусобног растојања између два лица од најмање 2 m	Свакодневно/стално	Сви запослени	Руководилац одсека
12.	Често проветравати просторије	Свакодневно/стално	Сви запослени	Руководилац одсека
13.	Не дирати очи, нос и уста неопраним рукама	Свакодневно/стално	Сви запослени	Руководилац одсека
14.	Обавести руководиоца уколико посумњате на симптоме заразне болести код себе, студента код других запослених или чланова своје породице	Свакодневно/стално	Сви запослени	Руководилац одсека
15.	Лице која кашље или кија дужно је да прекрије уста и нос надлактицом или папирном марамицом. Марамичу одмах бацити у канту за отпатке са поклопцем и руке одмах оперите	Свакодневно/стално	Сви запослени	Руководилац одсека
16.	Канте за смеће морају са унутрашње стране бити обложене пластичном кесом тако да се могу испразнити без контакта са садржајем – забрањено је претраживати и додиривати садржај	Одмах/стално	Сви запослени чистачица	Шеф канцеларије одсека
17.	Личну одећу држати одвојену од средстава и опреме за личну заштиту на раду и радног одела, а радно одело по завршетку рада ставити у пластичну кесу и однети на прање	Одмах/стално	Сви запослени	Руководилац одсека
18.	Одговорно понашање запослених - запослени је дужан да: -пре почетка рада прегледа своје радно место укључујући и средства за рад која користи, као и средства и опрему за личну заштиту на раду и да у случају уочених недостатака извести непосредног руководиоца -пре напуштања радног места, да радно место и средства за рад остави у стању да неутрожавају друге запослене	Одмах/стално	Сви запослени	Руководилац одсека

5. МЕРЕ И АКТИВНОСТИ ЗА ПОСТУПАЊЕ У СЛУЧАЈУ ПОЈАВЕ ЕПИДЕМИЈЕ ЗАРАЗНИХ БОЛЕСТИ

Мере и активности које се примењују у случају заразне болести			
R	МЕРЕ И АКТИВНОСТИ КОЈЕ СЕ ПРИМЕЊУЈУ	ОДГОВОРАН ЗА СПРОВОЂЕЊЕ	КОНТРОЛУ СПРОВОЂЕЊА ВРШИ
B			
1.	Уколико примети симптоме заразе – вируса, запослени је дужан да одмах обавести руководиоца и да не долази на посао, већ да се јави у одговарајућу здравствену установу	Сви запослени	Руководилац одсека Шефови катедре
2.	Удаљити запосленог из радног простора са видљивим симптомима повишене телесне температуре, отежаног дисања, кашља, умора, запосленог изоловати у издвојену просторију и организовати одлазак у најближу здравствену установу	Сви запослени	Руководилац одсека
3.	Запослени који има симптоме COVID-19 мора да прекрије уста и нос заштитном маском и не сме да додирује друге запослене, површине и предмете	Сви запослени	Руководилац одсека Шефови катедре Шефови канцеларије одсека
4.	Ако се потврди да запослени има COVID-19, тада се обавештавају сви запослени о њиховој могућој изложености вирусу на радном месту, поштујући заштиту података о личности	Шефови катедре	Руководилац одсека
5.	Контакти запосленог који је заражен са другим запосленима се своде на нужне уз прописане мере заштите	Шефови катедре	Руководилац одсека
6.	Дезинфиковати простор у коме је боравно запослени који је заражен	Шефови канцеларије одсека	Руководилац одсека
7.	Удаљити посетиоце/студенте са видљивим симптомима повишене телесне температуре, отежаног дисања, кашља, умора, предложите одлазак у најближу здравствену установу	Сви запослени	Руководилац одсека
8.	Примена свих других мера по препоруци епидемиолога	Сви запослени	Руководилац одсека

План примене мера за спречавање COVID-19

Проверу ефикасности примене мера безбедности и здравља запослених на раду код послодавца врши лице за безбедност и здравље на раду	
Списак установа и дежурних телефона за ближе информације у вези са COVID-19 :	
За грађане општине Прокупље ковид амбуланга је на адреси: Ул. Ђирила и Методија бр.4, Прокупље- контакт телефон: 027/322-634 И 064/84-77-363	
За грађане општине Блаце ковид амбуланга је на адреси: Ул. Браће Вукановића бр.55, Блаце - контакт телефон: 062/271-114	
За грађане општине Јагодина ковид амбуланга је на адреси: Ул. Карађорђева бб, - контакт телефон: 064 819 8144	
За грађане општине Димитровград ковид амбуланга је на адреси: Ул. Христо Смирненски бр.2. -контакт телефон: 010/361-266	

ПЛАН ПРЕВЕНТИВНИХ МЕРА ИМА ЗА ЦИЉ ЗАШТИТУ СВИХ ЗАПОСЛЕНИХ КАО И ДРУГИХ ЛИЦА КОЈА СЕ НАЂУ У РАДНОЈ ОКОЛИНИ ТОПЛИЧКЕ АКАДЕМИЈЕ СТРУКОВНИХ СТУДИЈА КАО И ЗАШТИТА СВИХ СТУДЕНАТА

Послодавац је дужан да, приликом организовања рада и радног процеса, обезбеди превентивне мере ради заштите живота и здравља запослених и других лица/студената као и да за њихову примену обезбеди потребна финансијска средства која не проузрокује финансијске обавезе за запосленог и не утиче на њихов материјални и социјални положај стечен на раду и у вези са радом, следи додатна упутства и инструкције, издате од стране стручњака из области епидемиологије и других надлежних и стручних лица за спречавање ширења заразе.

На основу члана 3. Правилника о превентивним мерама за безбедан и здрав рад за спречавање појаве и ширења заразне болести (Службени гласник РС, број 94/20), послодавац је дужан да, за сва радна места у радној околини, донесе план примене мера за спречавање појаве и ширења епидемије заразне болести, који је саставни део акта о процени ризика који се доноси сагласно закону и прописима из области безбедности и здравља на раду.

С обзиром да је на Академији покретање поступка израде акта о процени ризика у току, план се доноси у наведеном облику.

 *в.д. председник Академије*
др Звонко Златановић, проф.



НАЧИН ВОЂЕЊА ЕВИДЕНЦИЈЕ О ДЕЗИНФЕКЦИЈИ РАДНИХ И ПОМОЋНИХ ПРОСТОРИЈА
ШТА ЗАПОСЛЕНИ ТРЕБА ДА ПРЕДУЗМУ

УПУТСТВО О МЕРАМА ПРЕВЕНЦИЈЕ ЗА КОРОНА ВИРУС - COVID-19

УПУТСТВО ЗА БЕЗБЕДАН И ЗДРАВ РАД ЗА СПРЕЧАВАЊЕ ШИРЕЊА ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТИ
ЛИЧНЕ МЕРЕ ЗАШТИТЕ

ПОСТУПАК ПРАЊА РУКУ КОД РЕСПИРАТОРНИХ ИНФЕКЦИЈА ВОДИЧ ЗА КОРИШЋЕЊЕ
МАСКЕ

ЗНАК БИОХАЗАРД СА ДОЗВОЉЕНИМ РАСТОЈАЊЕМ ПРОТОКОЛ ЗА ИЗЛАЗАК ИЗ КУЋЕ

ПРОТОКОЛ ЗА УЛАЗАК У КУЋУ ИЗ СПОЉНЕ СРЕДИНЕ

ПРОТОКОЛ ЗА СУЖИВОТ СА ОСОБАМА ИЗ РИЗИЧНИХ ГРУПА

НАЧИН ВОЂЕЊА ЕВИДЕНЦИЈЕ О ДЕЗИНФЕКЦИЈИ РАДНИХ И ПОМОЋНИХ ПРОСТОРИЈА

Обавезно је редовно одржавање хигијене радних и помоћних просторија, као и свих површина, алата и уређаја за рад које се често додирују на радном месту, а посебно заједничких просторија, тоалета, радне површине столова, прибора, кваке на вратима, телефон, рачунарска опрема и друга опрема за рад.

Редовно одржавање хигијене и чишћење радних и помоћних просторија вршити свакодневно, миним два пута дневно о чему се може водити евиденција.

Дезинфекцију радних и помоћних просторија вршити сертификованим дезинфекционим средством (Натријум Хипохлорит и др.), миним два пута месечно о чему се уредно води евиденција.

Чишћење свих површина које се често додирују на радном месту, радне површине столова, прибор, кваке на вратима, прозорима, прихватним елементима и друга опрема за рад вршити свакодневно, миним два пута дневно о чему се може водити евиденција.

У овом делу плана даје се образац за вођење евиденције о дезинфекцији радних и помоћних просторија.

План примене мера за спречавање COVID-19

Евиденција о дезинфекцији пословних просторија, сертификованим дезинфекционим средством
Натријум Хипохлорит или другим средством на бази хлора
(дезинфекција се врши два пута месечно)

Датум извршене дезинфекције	Презиме и име лица које је извршило дезинфекцију	Потпис лица које је извршило дезинфекцију

ШТА ЗАПОСЛЕНИ ТРЕБА ДА ПРЕУЗМУ

Мере за спречавање инфекције новим **КОРОНА ВИРУСОМ** и оне које ограничавају ширење вируса морају предузети сви, без обзира да ли им је дијагностикован вирус или имају клиничка обележја специфична за њега.

- Избегавање коришћење градског превоза;
- Избегавајте кашљање и кијање стављањем руке; препоручује се да се то ради у превој лакта руке, а ако то није могуће, да се одмах изврши хигијена руку без додиривања површина;
- Употреба марамице при кијању не искључује прање руку, након бацања марамице у канту за смеће;
- Избегавајте ближи контакт са људима који показују знакове инфекције или имају симптоме болести;
- Избегавајте путовање у погођена подручја;
- Правилно ношење заштитне маске

Шта значи блиски контакт са потенцијално зараженом особом?

- Живите у истом домаћинству;
- Директан физички контакт са оболелим (нпр. додир);
- Незаштићен директан контакт (боравак у непосредној близини) са пацијентом током његовог кијања, кашља, итд.
- Боравите у истој соби мањој од 2 m у трајању дужем од 15 минута;
- Контакт медицинског и лабораторијског особља које се брине о болеснима;
- Коришћење јавног превоза.

Које су разлике између корона вируса и грипа?

- Корона вируси и инфекције грипа имају сличне симптоме који отежавају дијагнозу. Главни симптоми корона вирусне инфекције су грозница и кашаљ. Грип често прате и други додатни симптоми попут болова у мишићима и грлу
- Да ли треба да носим медицинску маску?
- Употреба медицинске маске савјетује се ако имате респираторне симптоме (кашаљ или кијање) како бисте заштитили друге.
- У случају ношења маски, исте се морају користити и одбацивати на адекватан начин како би се обезбедила њихова делотворност и избегао повећани ризик од преношења вируса.
- Коришћење маске само по себи није довољно да заустави инфекције и мора се комбиновати са честим прањем руку, покривањем уста и носа приликом кијања и кашља, као и с избегавањем блиског контакта с било ким ко показује симптоме који указују на прехладу или грип (кашаљ, кијање, грозница).

ОСОБА КОЈА ЈЕ ПОД СУМЊОМ ДА ЈЕ ЗАРАЖЕНА КОРОНА ВИРУСНОМ ИНФЕКЦИЈОМ ТРЕБА ДА:

- Да се јави у епидемиолошки центар;
- Изолује се од других људи;
- Одмах стави маску за лице.

Сви грађани Србије, а пре свега они који су боравили у ризичним подручјима, а који имају симптоме који подсећају на ову болест, неопходне информације могу да добију путем броја 064/8945-235. Одмах по позиву наведеног броја, екипе за хитну медицинску помоћ опремљене заштитном опремом пружају помоћ и транспортују особу која је у претходном периоду боравила у подручју захваћеном корона вирусом на Клинику за инфективне и тропске болести, где се спроводи опсервација и комплетна дијагностика као и даље лечење уколико је потребно.

ШТА ПОСЛОДАВЦИ ТРЕБА ДА ПРЕДУЗМУ

Проверите да ли су Ваша радна места чиста и хигијенска

- Проверите да ли су ваша радна места чиста и хигијенска
 - Површине (столови) и предмети (телефони, тастатура) морају се редовно брисати и дезинфиковати.
 - Зашто? Будући да је контаминација на површинама које додирују запослени један од главних начина на који се шири КОРОНА ВИРУС.
 - Правилна вентилација затворених просторија (чекаонице, учионице, јавни превоз, конференцијских сала итд.)
 - Правилна вентилација пословних зграда које имају спољну структуру или заједничке радне просторе.
- Промовишите редовно и темељно прање руку запослених, извођача радова и купаца
- Ставите средства за дезинфекцију руку на истакнута места на радном месту. Водите рачуна да се ти дозатори редовно допуњавају.
 - Осигурајте да запослени и сва лица која се нађу у простору послодавца имају приступ местима на којима могу да оперу руке сапуном и водом.
 - Зашто? Зато што прање убија вирус на рукама и спречава ширење КОРОНА ВИРУСА.

Промовишите добру хигијену дисајних путева на радном месту

- Обезбедите да су на Вашим радним местима доступне маске за лице и/или папирне марамике, за оне који имају цурење из носа или кашаљ на послу, заједно са затвореним кантама за хигијенско одлагање. Маске су делимична заштита. Против вируса су потребне медицинске маске или тврде маске ФФП кроз које не може да прође ниједан вирус
- Зашто? Зато што добра респираторна хигијена спречава ширење КОРОНА ВИРУСА.

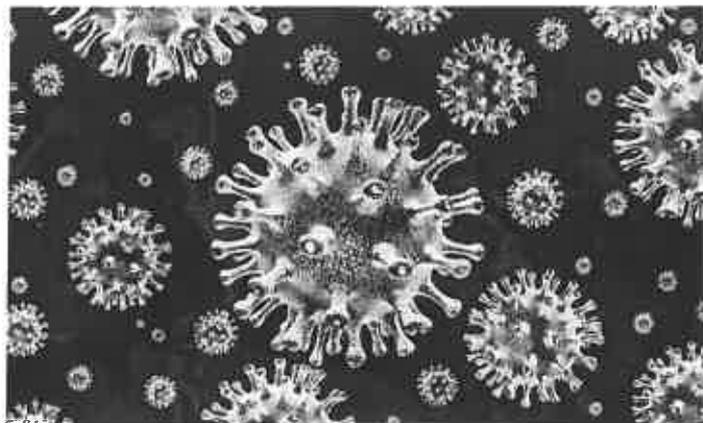
Саветујте запослене да консултују националне савете о путовањима пре одласка на пословна путовања

- Обавестите своје запослене, да ако се КОРОНА ВИРУС почне ширити у ширем окружењу, свако ко има чак и благи кашаљ или ниску температуру (37,3°C или више) мора остати код куће. Такође би требало да остану код куће (или да раде од куће) ако су морали да узимају једноставне лекове, попут парацетамола, ибупрофена или аспирина, који могу да прикрију симптоме инфекције.
- Наставите да преносите и промовишете поруку да људи треба да остану код куће, чак и ако имају само благе симптоме КОРОНА ВИРУСА. Болесна особа треба да иде одмах на боловање. Јасно објасните запосленима да ће ово време моћи да рачунају као боловање.

Ствари које треба да размотрите када Ви или Ваши запослени путујете

- Проверите да ли имате најновије информације о областима у којима се шири КОРОНА ВИРУС.
- Послодавац и запослени требало би да проуче најновије смернице и препоруке за сваку дестинацију.
- Требало би да саветујете запослене да пре пута обаве здравствени преглед, како би се утврдило да ли има симптома акутне болести дисајних путева. Уколико има, важно је остати код куће.
 - Обезбедите да сви запослени који путују на локације које пријављују КОРОНА ВИРУС добију информације од квалификованог стручњака (здравствене службе, пружаоца здравствене заштите или локалног јавног здравственог партнера).
 - Избегавајте слање запослених који могу бити изложени већем ризику од озбиљних болести (старијих запослених и особа са медицинским стањима попут дијабетеса, болести срца и плућа) у подручја где се шири КОРОНА ВИРУС.
 - Размислите о издавању малих боца (испод 100 ml) гелова за дезинфекцију на бази алкохола запосленима који ће ускоро отпутовати. То може олакшати редовно прање руку.
 - Охрабрите запослене да редовно перу руке и држе се најмање један метар од људи који кашљу или кијају.
- Онај ко се разболи на путу, о томе одмах треба да обавести свог руководиоца.
- Запослени који су се вратили са подручја где се шири КОРОНА ВИРУС, требало би да надгледају симптоме 14 дана и проверавају температуру два пута дневно.
 - Ако развију благи кашаљ или ниску температуру (тј. температуру од 37,3°C или више), требало би да остану код куће и да се ставе у изолацију.

УПУТСТВО О МЕРАМА ПРЕВЕНЦИЈЕ ЗА КОРОНА ВИРУС - COVID-19



ЗАШТИТИТЕ СЕ

Корона вируси (CoV) су велика породица вируса који изазивају болести у распону од благе прехладе до тежих респираторних болести, попут познатог блискоисточног респираторног синдрома (MERS-CoV) и тешког акутног респираторног синдрома (SARS-CoV). Поред ових познатих корона вируса, тренутно се појавио нови корона вирус (2019-nCoV) који је добио назив COVID-19. То је сој који раније није идентификован код људи.

ЗНАЦИ, СИМПТОМИ ИНФЕКЦИЈЕ КОРОНА ВИРУСОМ

Респираторни симптоми попут:

- главобоље, цурења из носа,
- високе температуре преко (38°C), грознице,
- јаког кашља, упаљеног грла и
- отежаног дисања.

У тежим случајевима инфекције, може доћи до:

- упале плућа,
- јаког акутног респираторног синдрома.

А у појединим случајевима долази до:

- отказивања бубрега и
- смрти.

КАКО СЕ ШИРИ КОРОНА ВИРУС

Када неко ко има КОРОНА ВИРУС кашље или издише, ослобађа капљице заражене течности. Већина ових капљица пада на оближње површине и предмете - попут столова или телефона. Људи би могли добити КОРОНА ВИРУС додиривањем загађених површина или предмета - а затим додиривањем очију, носа или уста. Ако стоје на удаљености од једног метра од особе са КОРОНА ВИРУСОМ, могу је добити удисањем капљица које оболели искија или искаршље. Другим речима, КОРОНА ВИРУС се шири на сличан начин као и грип.

План примене мера за спречавање COVID-19

	УПУТСТВО ЗА БЕЗБЕДАН И ЗДРАВ РАД ЗА СПРЕЧАВАЊЕ ШИРЕЊА ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТИ	Топличка академија струковних студија
Датум:	Упутство за безбедан рад доноси се на основу члана 24. и 30. Закона о безбедности и здрављу на раду („Сл. гласник РС“ бр. 101/2005, 91/2015 и 113/2017) и члана 5 Правилник о превентивним мерама за безбедан и здрав рад за спречавање појаве и ширења епидемије заразне болести (“Сл. гласник РС”, бр. 94/2020). Овим упутством се врши и додатно оспособљавање запосленог.	

Општи појмови о заразној болести COVID-19

Нови Корона вирус, Светска Здравствена Организација (СЗО) назвала је 2019-н CoV, где “n” означава новост, а „CoV“ је скраћеница за Коронавирус, који припада истој групи као „SARS“. Вирус изазива тешки акутни респираторни синдром попут "SARS", али се COVID-19 ипак разликује од "SARS".

Извор инфекције

До сада виђени извори инфекције су углавном заражени људи који носе вирус. Асимптоматска инфекција такође може бити извор инфекције



Начин преношења

Постоје два главна начина преноса вируса: респираторни и контактни. Респираторне капљице настају када заражена особа кашље или кија. Свака особа која је у блиском контакту са неким ко има респираторне симптоме (на пример, кијање, кашаљ) је у ризику од излагања потенцијално заразним респираторним капљицама. Капљице такође могу доспети на површине на којима би вирус могао да опстане. На тај начин, непосредно окружење заражених појединаца може послужити као извор преноса (познат као контактни пренос).

Симптоми

Јављају се симптоми попут:

- ✓ главобоље,
- ✓ цурења из носа,
- ✓ високе телесне температуре (преко 38°C),
- ✓ грознице,
- ✓ јаког кашља,
- ✓ запаљења грла и
- ✓ отежаног дисања.

- У тежим случајевима инфекције, може доћи до:
- А у појединим случајевима долази до:
 - ✓ упале плућа,
 - ✓ отказивања бубрега и
 - ✓ смрти.

Главни симптоми су грозница, умор и сув кашаљ. Мало је пацијената са симптомима као што су зачепљеност носа, цурење носа и пролив. Неки пацијенти показују само ниску температуру, благи умор, итд. Тешки пацијенти често имају потешкоће са дахом након једне недеље инфекције.

Поступак запосленог извођача радова, добављача, дистрибутера и спољниг сарадника: у случају појаве неких од симптома дужан да одмах обавести свог руководиоца и сарадника и/или координатора код кога обављате своје послове, да телефоном контактира надлежног - лекара/дежурног епидемиолога или да се јави у одговарајућу здравствену установу. Консултовати се и по препоруци лекара предузети даље радње у лечењу како би спречили ширења заразе. Лекове узети тек по препоруци лекара

АКО СТЕ БОЛЕСНИ ОСТАНИТЕ КУЋИ И ОГРАНИЧИТЕ КОНТАКТ СА ДРУГИМ ОСОБАМА

МЕРЕ ПРЕВЕНЦИЈЕ ЗА СПРЕЧАВАЊЕ ШИРЕЊА ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТИ ЗА ВРЕМЕ ОБАВЉАЊА ПОСЛОВА КОД ДРУГИХ ПОСЛОДАВАЦА

-Обавезно ношење маске и рукавица све време боравка у затвореном простору, редовно одржавање личне хигијене, избегавајте поздрављање руковањем и љубљењем, одржавајте удаљеност од 2 метра између себе и друге пре уласка у простор дезинфикуј се средством за дезинфекцију - Алкохол 70%, Асепсол 1%.

Списак установа и дежурних телефона за ближе информације у вези са COVID-19 :

За грађане општине Прокупље ковид амбуланта је на адреси: Ул. Тирила и Методија бр.4, Прокупље- контакт телефон: 027/322-634 и 064/84-77-363

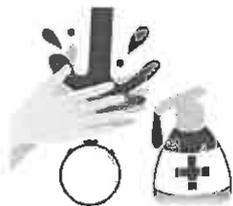
За грађане општине Блаце ковид амбуланта је на адреси: Ул. Браће Вуксановића бр.55, Блаце - контакт телефон: 062/271-114

За грађане општине Јагодина ковид амбуланта је на адреси: Ул. Карађорђева бб, - контакт телефон: 064 819 8144

За грађане општине Димитровград ковид амбуланта је на адреси: Ул. Христо Смирненски бр.2. –контакт телефон: 010/361-266

Припремио:	Одобрио примену:
Лице за безбедност и здравље на раду	Председник Академије

ЛИЧНЕ МЕРЕ ЗАШТИТЕ



Перите руке око 20 секунди сапуном и топлом водом или користите гел за дезинфиковање



Кашљите и кијајте у папирнате марамице



Уколико немате марамицу користите рукав



Избегавајте додир очију, уста нос неопраним рукама

Најбољи начин да се руке исправно перу

Корак 1: Поквасите руке (шаке) текућом водом.

Корак 2: Употребите довољно сапуна да се прекрију мокре шаке

Корак 3: Истрљајте све површине шака – укључујући делове на позадини, између прстију и испод ноктију – чинећи то најмање 20 секунди.

Корак 4: Темељно исперите водом.

Корак 5: Осушите руке чистим убрусом/ марамицом или пешкиром за једнократну употребу.

Шта да радите ако посумњате на нову КОРОНА вирусну инфекцију?

Ако имате температуру, кашаљ и отежано дисање, потражите лекарску помоћ са првим симптомима болести како бисте смањили ризик од развоја тежих облика инфекције и сетите се да кажете свом лекару ако сте недавно путовали у вирусом угрожена подручја.

Узимање лекова на своју руку попут антибиотика није ефикасно против КОРОНА ВИРУСА и може чак бити штетно.

УПУТСТВО ЗА ПОНАШАЊЕ У ВЕЗИ СА КОРОНА ВИРУСОМ

- 1) Не паничите! Будите разумни, свесни, опрезни и организовани, свако у свом окружењу (породица, посао, школа...). Детаљно испланирајте како ћете да се понашате ако се појаве први симптоми.
- 2) Важно је да се онај који допутује из иностранства сам пријави где је све и колико боравао.
- 3) Општа лична хигијена
- 4) Храните се здраво. Једите воће и поврће и све оно што ће да вам подигне имунитет и ублажи клиничку слику. Намирнице добро оперите и довољно термички обработите.
- 5) Користите лепе дане, шетајте поред језера, у парковима и где нема загађења.
- 6) Избегавајте боравак у групама.
- 7) Ако већ дође до заразе, лечење се спроводи у изолацији. Таква особа није у стању да ради и не треба ни због других да одлази на посао.

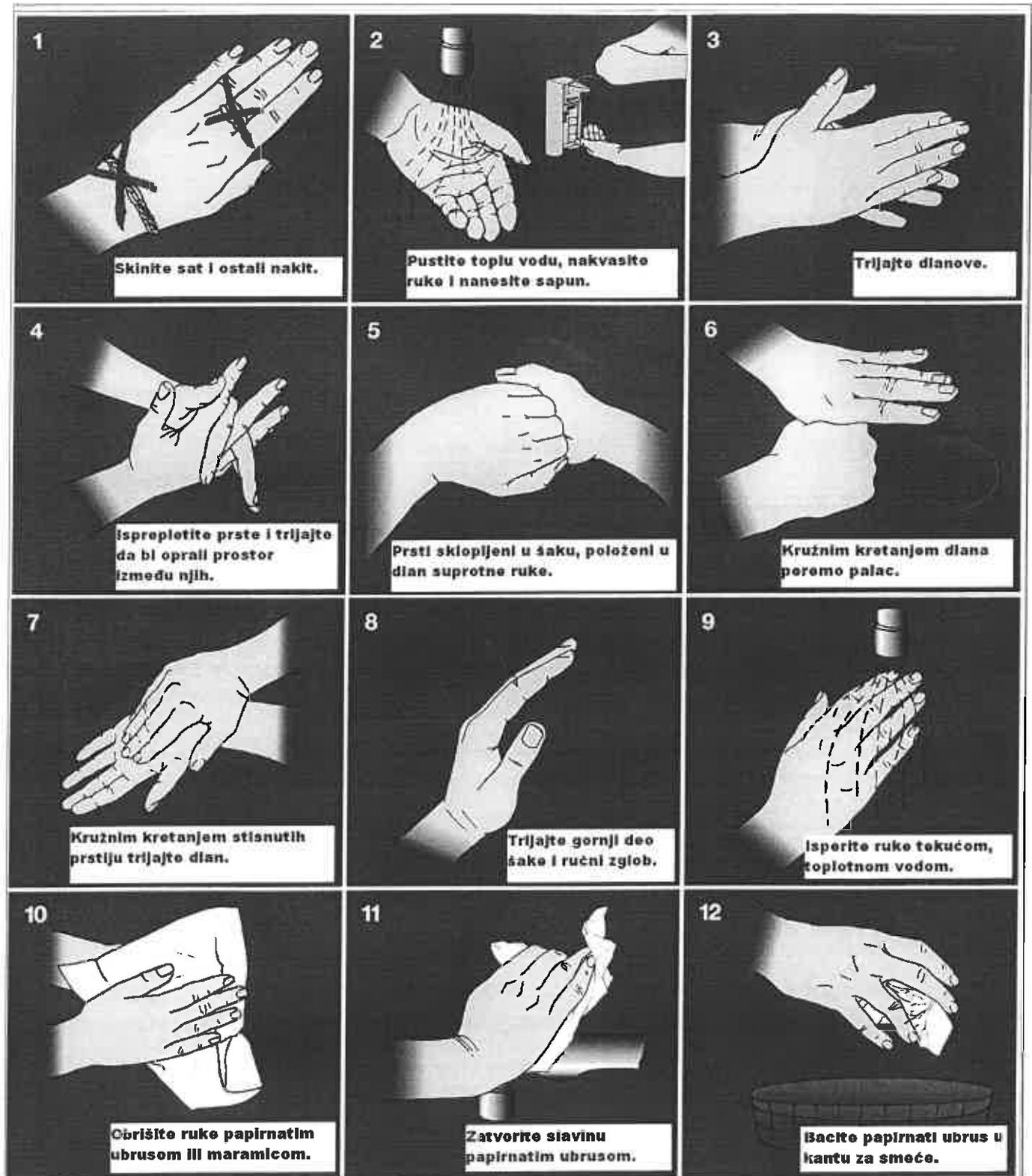
За грађане општине Прокупље ковид амбуланта је на адреси: Ул. Ђирила и Методија бр.4, Прокупље-контакт телефон: 027/322-634 и 064/84-77-363

За грађане општине Блаце ковид амбуланта је на адреси: Ул. Браће Вуксановића бр.55, Блаце - контакт телефон: 062/271-114

За грађане општине Јагодина ковид амбуланта је на адреси: Ул. Карађорђева бб, - контакт телефон: 064 819 8144

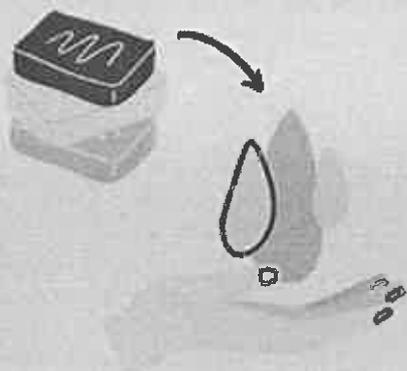
За грађане општине Димитровград ковид амбуланта је на адреси: Ул. Христо Смирненски бр.2. -контакт телефон: 010/361-266

ЗАШТИТИТЕ СЕБЕ И ДРУГЕ ОД РЕСПИРАТОРНИХ БОЛЕСТИ ПОСТУПАК ПРАЊА РУКУ КОД РЕСПИРАТОРНИХ ИНФЕКЦИЈА



Минимално време прања руку је 20 секунди

VODIČ ZA KORIŠĆENJE MASKE



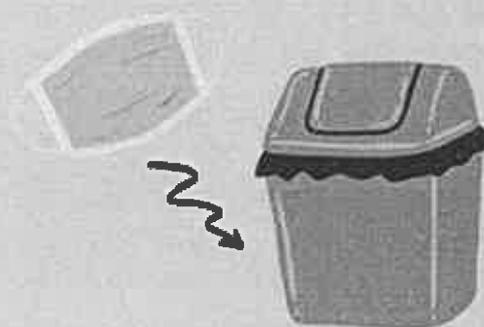
Pre nego što postavite masku, očistite ruke koristeći sredstvo za dezinfekciju na bazi 70% alkohola ili ih operite sapunom i vodom.



Pokrijte usta i nos maskom i pazite da ne postoje praznine između Vašeg lica i maske.



Ukoliko Vam je maska vlažna zamenite je novom i nemojte ponovo koristiti maske za jednokratnu upotrebu.



Uklanjanje maske: Masku uklonite sa zadnje strane (ne dodirujte prednju stranu maske); odmah je bacite i zatvorite kantu; očistite ruke koristeći sredstvo za dezinfekciju na bazi 70% alkohola ili ih operite sapunom i vodom (u trajanju najmanje 20 sekundi).

ПОСТУПАК ПРАВИЛНЕ ПРИМЕНЕ ЛИЧНИХ ЗАШТИТНИХ СРЕДСТАВА У ЗАШТИТИ ЗАПОСЛЕНИХ ОД COVID – 19

- Само постојање личне заштитне опреме није довољно за спречавање инфекције запослених коронавирусом.
- Лична заштитна опрема може бити извор инфекције код неправилне употребе.
- Од кључног значаја је правилна употреба личне заштитне опреме, односно увежбаност при њеном стављању и скидању.

Редослед поступака правилне примене средстава и опреме за личну заштиту дат је у следећим тачкама:

1. Обавити хигијену руку.
2. Ставити заштитну маску.
3. Ставити заштитне наочаре / Визир - уколико се користе
4. Навући рукавице.



Заштитну маску фиксирати на следећи начин:

- Преко носа, уста и браде.
- Фиксирати маску у корену носа.
- Везати је на потиљку и врату.
- Проверити да ли маска добро приања уз лице.
- Маска се замењује када постане влажна.



- Платнена маска је за виšekратну употребу. Већ коришћена маска се искувава на температури 95°C /у машини или у кухињској посуди/. Након искувавања и сушења, маска се пегла и спремна је за поновно коришћење.

Правилно коришћење визира обухвата следеће принципе::

- Коса уколико је дуга, мора бити покупљена.
- Ставити визир који штити од прскања телесних течности/ респираторног секрета или ставити заштитне наочаре.



Правилно коришћење заштитних рукавица:

- Нокти на рукама треба да су исечени на кратко.

- Док су вам рукавице на рукама никако не додирујте лице и немојте везивати маске рукавицама којима сте већ додиривали површине око себе.
- С'обзиром да нисте у могућности да мењате рукавице после сваког контакта са новцем и пацијентом, рукавице испрскајте 70% алкохолом.

Правилно скидање заштитних рукавица по корацима

КОРАК 1.	КОРАК 2.
Ухватити спољну ивицу близу ручног зглоба	Увући прст „ослобођене” руке испод друге рукавице у близини ручног зглоба
Скинути је са руке окрећући унутрашњу страну споља	Скинути је окрећући унутрашњу страну споља правећи „пакет” од обе рукавице
Ставити је на супротну руку на којој је још увек рукавица	Одложити „пакет” коришћених рукавица правилно тј. у посебну кесу за отпад

Правилно поступање са искоришћеним средствима личне заштите:

- Употребљене маске и рукавице, као и искоришћене убрусе који се користе за дезинфекцију радних површина бацати у посебну кесу за ову врсту отпада која се налази на одвојеном месту. Употребљене визире дезинфиковати на следећи начин:
- Испрскати све површине визира 70% алкохолом уз помоћ боце са распршивачем,
- Пребрисати папирним убрусом или оставити да се самостално осуши,
- Сваки запослени дезинфикује свој визир на крају радне смене,
- Сваки запослени дезинфикује свој визир на почетку јутарње смене,
- Обавезно опрати руке на крају процеса дезинфекције.

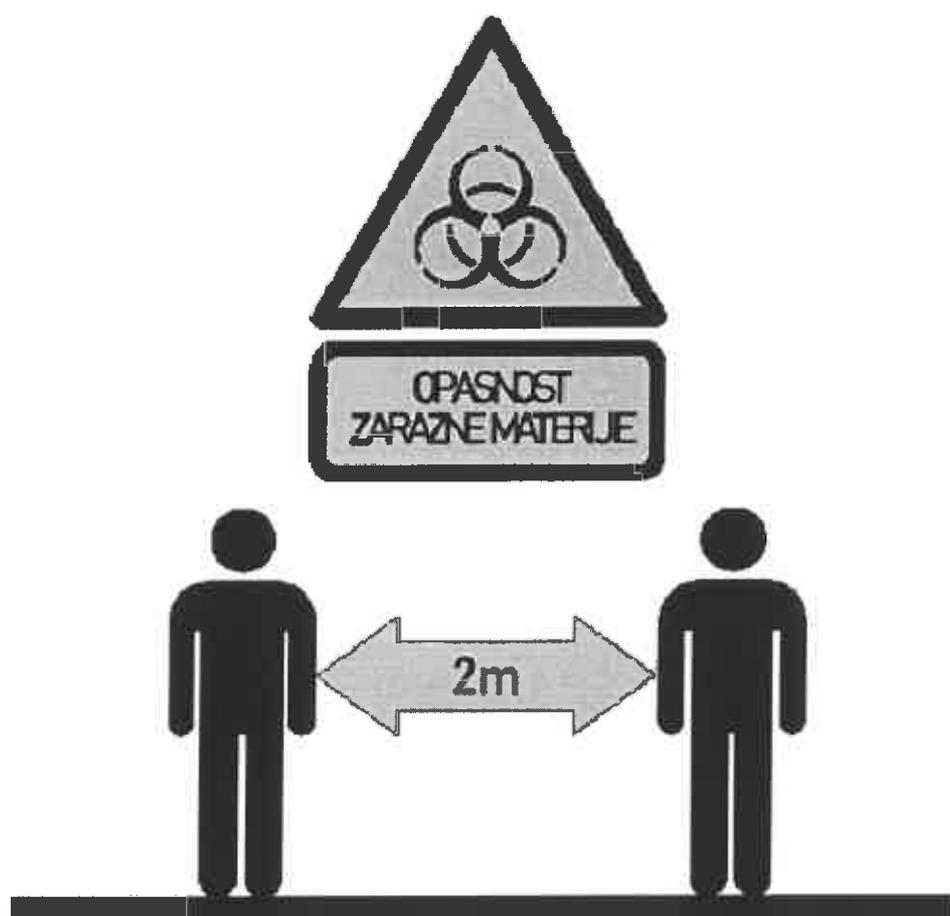


Правилна дезинфекција радних површина обухвата следеће поступке:

- 70 %алкохол је прва препорука за дезинфекцију
- Испрскати површине , пребрисати убрусом и оставити да се осуше
- Алкохол користити за дезинфекцију свих површина посебно при замени смена и размаку између часова
- За време дезинфиковања површина користити заштитне рукавице
- На овај начин најбоље чувамо своје здравље и одржавамо неопходну хигијену.



У овом простору осим наших запослених може
боравити још највише _____ особа.

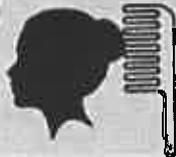


МОЛИМО ВАС ДА ДРЖИТЕ МЕЂУСОБНО
ОДСТОЈАЊЕ ОД $\geq 2\text{m}$!

PROTOKOL ZA IZLAZAK IZ KUĆE

PREVENTIVA PROTIV COVID-19



-  **1** Pre izlaska, obući odevni predmet dugih rukava
-  **2** Vezati kosu i izbegavati nošenje nakita
-  **3** Ukoliko ispoljavate simptome poput kašlja i kihanja, obavezno staviti masku, ali neposredno pre izlaska
-  **4** Izbegavati upotrebu javnog prevoza
-  **5** Ukoliko izlazite sa ljubimcem, postarati se da se ne češa o predmete i površine iz spoljašnosti
-  **7** Nakon upotrebe, zgužvati maramicu i baciti u kantu za đubre sa poklopcem, ukoliko je moguće
-  **8** Pri kihanju i kašljanju, ne prekrivati nos i usta dlanom, već najbolje laktom ili papirnom maramicom
-  **9** Izbegavati upotrebu novca. Ako ga ipak koristite, momentano dezinfikovati ruke
-  **10** Temeljno oprati ruke sapunom min.20 sec., ili ih dezinfikovati pri svakom dodirivanju javnih predmeta i površina
-  **11** Izbegavati dodirivanje lica (pre dezinfekcije ruku)
-  **12** Držati se na bezbednoj udaljenosti od drugih

PROTOKOL ZA ULAZAK U KUĆU IZ SPOLJNE SREDINE

PREVENTIVA PROTIV COVID-19

KONECRANES prevedeno sa portugalskog



1



Po povratku u kuću, ne pipati ništa, osim dezinficijensom

2



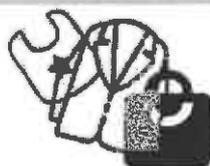
Izuti se

3



Nakon šetanja kućnog ljubimca, dezinfikovati mu šape

4



Skinuti odeću i staviti je u plastičnu kesu, pre bacanja u korpu za prijav veš

Preporučuje se korišćenje sredstava za dezinfekciju pri pranju veša -60%

5



Pre ulaska, ostaviti tašnu, telefon, novčanik, kjučeve itd. u kutiju stavljanu na ulaz u dom u tu svrhu

6



Okupati se! Ako niste u mogućnosti, dezinfikovati sve izložene delove tela

Šake, zglobove, vrat itd.

7



Redovno čistiti naočare, telefon i ostale lične predmete sapunom i vodom, ili dezinficijensom

Za dezinfekciju, razblažiti 20ml vaskina u 1l vode



8

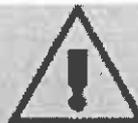
Koristiti rukavice

Pre odlaganja, dezinfikovati kесе i ostale predmete unete od spolja

9



Nakon korišćenja rukavica, oprezno ih skinuti, izvrnuti na naličje i baciti u đubre. Zatim temeljno oprati ruke sapunom



Podsetimo se- nemoguće je obezbediti totalnu dezinfekciju, već je cilj smanjiti rizik

PROTOKOL ZA SUŽIVOT SA OSOBAMA IZ RIZIČNIH GRUPA

PREVENTIVA PROTIV COVID- 19



- 

1

Spavati u odvojenim krevetima
- 

2

Ukoliko je moguće, koristiti odvojene toalete, i redovno ih dezinfikovati

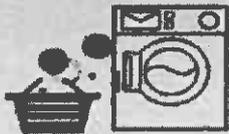
Za dezinfekciju možete razblažiti 20ml virukine na 1l vode
- 

3

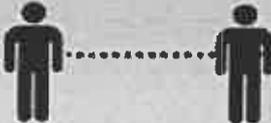
Koristiti odvojan escajg, čaše, peškire itd.
- 

4

Često čistiti i dezinfikovati površine izložene učestalom dodirivanju

Kvake, prekidači, nasioni za ruke, stolovi, daljinski, ručke itd.
- 

5

Mašinski prati odeću, peškire i posteljinu češće nego obično
- 

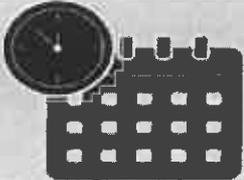
6

Držati se na udaljenosti, spavati u odvojenim sobama ukoliko je moguće
- 

7

Redovno provetravati prostorije
- 

8

U slučaju pogoršanih simptoma, povišene temperature $>38^{\circ}$ i otežanog disanje, pozvati dežurni br. ministarstva zdravlja: 064 8945 235
- 

9

Ne prekidati karantin pre 14. dana. Svaki izlazak iz kuće je potencijalno novo širenje zaraze

Списак установа и дежурних телефона за ближе информације у вези са COVID-19

- **Контакт центар** – број телефона за све информације о COVID – 19: **19819**
- За ближе информације у вези са симптомима COVID - 19 можете контактирати број телефона 064 8945 235 (број који је отворило Министарство здравља),
- Институт за јавно здравље Србије "Др Милан Јовановић–Батут" (ул. Др Суботића бр. 5, 11000 Београд; Тел: 011 2684 566) или институте/заводе за јавно здравље на територији на којој боравите:
- **Списак Дежурних епидемиолога - контакт телефони:**
- Министарство здравља 064/89-45-235
- Институт за јавно здравље Србије Батут 011/26-84-566 од 8:00 до 22:00 часова
- 060/018-02-44 од 8:00 до 22:00 часова

**СПИСАК ЗАПОСЛЕНИХ КОЈИ СЕ УПОЗНАЈУ СА ПЛАНОМ ПРИМЕНЕ МЕРА И
САДРЖАЈА ИЗ ПРИЛОГА**

РБ	Име и презиме	Датум упознавања	Потпис запосленог
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			